



# PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

## SPRAWOZDANIE ROK 2007

W 2007 roku realizowaliśmy zadania wspierane przez Urząd Miejski w Wadowicach, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Starostwo Powiatowe w Wadowicach. Dotyczyły one czterech działów – Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży, imprezy sportowo-rekreacyjne, wypoczynek w okresie letnim oraz profilaktyka i pomoc społeczna.

### I. Zajęcia sportowo rekreacyjne, udział w zawodach.

- a) Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród młodzieży z terenu Gminy Wadowice oraz doskonalenie umiejętności sportowych dzieci i młodzieży w różnych dziedzinach sportu poprzez: organizację zajęć sportowych, organizację obozów sportowych, udział w turniejach, rozgrywkach sportowych”. *Urząd Miejski Wadowice*

Zorganizowanie zajęć treningowych i udział w zawodach: z piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, pływania oraz zajęcia sekcji turystyki.

Czynności organizacyjne: Poszukiwania obiektów sportowych do wynajęcia – boiska sportowego, hali – negocjacje z dyrektorami. Ustalanie harmonogramów treningów.

Negocjacje z kadrą prowadzącą treningi. Podpisanie umów z trenerami. Prowadzenie zajęć sportowych oraz kontrolowanie ich jakości przez Zarząd Klubu. Negocjacje z przewoźnikami – wybór najtańszej oferty.

Grupy:

- piłka nożna – zajęcia dla tr. starszego 20 chłopców oraz udział w zawodach tr. starszego, młodszego i żaków. Godzin zajęć - 160; Ilość zawodów: 50;
- pływanie – zajęcia dla trzech grup - 32 ćwiczących( chłopcy i dziewczęta). W tym grupa olimpijska mająca 18 godzin zajęć w tygodniu. Godzin zajęć - 750; Ilość zawodów 26.
- turystyka – 18 członków; Godzin zajęć na basenie i sali: - 60; Ilość wycieczek: 16;
- koszykówka - 21 dziewcząt; Godzin zajęć - 180; Ilość zawodów 3
- siatkówka – 23 członków; Godzina zajęć - 100; Ilość zawodów 4

**Razem: 122 dzieci i młodzieży – 1250 godzin zajęć – 99 zawodów i wycieczek;**

Tematyka zajęć to doskonalenie umiejętności sportowych (technika, taktyka sprawność motoryczna), gry i zabawy, rozmowy profilaktyczne. W zajęciach uczestniczą dzieci zamieszkałe w Gminie Wadowice pochodzą z różnych środowisk(także zagrożonych), uczęszcza także kilka pól sierot.

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

### b) Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla uczniów w 2007 roku

#### Ministerstwo Sportu i Rekreacji

Zorganizowanie zajęć treningowych i udział w zawodach: z piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, pływania oraz zajęcia sekcji turystyki.

Czynności organizacyjne: Poszukiwania obiektów sportowych do wynajęcia – boiska sportowego, hali – negocjacje z dyrektorami. Ustalanie harmonogramów treningów.

Negocjacje z kadrą prowadzącą treningi. Podpisanie umów z trenerami. Prowadzenie zajęć sportowych oraz kontrolowanie ich jakości przez Zarząd Klubu. Negocjacje z przewoźnikami – wybór najtańszej oferty.

Grupy:

- piłka nożna – zajęcia dla tr. młodszego 25 chłopców, tr. najmłodszego – 25 chłopców; orlika – 20 chłopców. Zajęcia dwa – trzy razy w tygodniu. Godzin zajęć - 560;

- pływanie – zajęcia dla dwóch grup - 30 ćwiczących( chłopcy i dziewczęta). Zajęcia dwa-trzy razy w tygodniu. Godzin zajęć - 200;

- turystyka – 14 członków; Godzin zajęć na basenie i sali: - 30; Ilość wycieczek: 8

- koszykówka - 20 chłopcy; Godzin zajęć - 160;

- siatkówka – 26 członków; Godzina zajęć - 100; Ilość zawodów 4

**Razem: 160 dzieci i młodzieży – 1020 godzin zajęć – 8 wycieczek;**

Tematyka zajęć to doskonalenie umiejętności sportowych (technika, taktyka sprawność motoryczna), gry i zabawy, edukacja profilaktyczna. W zajęciach uczestniczą dzieci zamieszkałe w Gminie Wadowice pochodzą z różnych środowisk(także zagrożonych), uczęszcza także kilka pól sierot.

## II. Imprezy sportowo-rekreacyjne, rajdy, szkolenia.

Styczeń-marzec, poniedziałki 19.00-22.00

(36 godzin)

*Zadanie własne.*

### **Miejska liga futsalu**

Startowało 8dzikich drużyn, niezrzeszonych. W sumie 36 meczy, systemem każdy z każdym i potem pleyoff. Najlepsze trzy drużyny otrzymały Puchary i medale, pozostali puchary, a najlepszy zawodnik, strzelec i bramkarz – statuetkę.

Marzec: 10, 11, 18 marca 2007 r. 12.00 – 18.00

(16 godzin)

*Urząd Miejski Wadowice*

### **„Puchar Burmistrza w Siatkówce 2007”**

W zawodach piłki siatkowej uczestniczyło 7 zespołów( wg planu miało być 8 – jeden zespół mimo zgłoszenia nie stawił się na zawody). Każda drużyna w swoim składzie miała kobietę.

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

W sumie w turnieju uczestniczyło 62 zawodników i zawodniczek. Zawody oglądało ok. 50 kibiców.

Czynności przed imprezą – przygotowanie harmonogramu, informacji na stronie internetowej, przygotowanie plakatu informacyjnego, przyjmowanie zgłoszeń drużyn. Podpisanie umowy na obsługę zawodów, wynajmu sali gimnastycznej, koordynowanie działań.

Maj - czerwiec, poniedziałki i środy 18.00-20.00 (20 godzin)

*Zadanie własne.*

### **Tarcza Dobroczynności**

Startowało 5 dzikich drużyn, niezrzeszonych. W sumie 18 meczy, systemem każdy z każdym i potem pлейoff. Najlepsze trzy drużyny otrzymały Puchary i medale, pozostali puchary, a najlepszy zawodnik, strzelec i bramkarz – statuetkę.

Czerwiec: 08, 09, 10 czerwca 2007 roku. (20 godziny)

*Urząd Miejski Wadowice*

### **„IV Wadowicka Parafiada 2007”**

W dniu 08.06.2007 roku odbyły się zawody koszykówki – trio basket w kategorii Szkoła Podstawowa, Gimnazjum i kategoria „open”. Zwycięskie zespoły otrzymały medale i nagrody rzeczowe. Dodatkowo rozegrane zostały 2 mecze piłki nożnej z rodzicami.

Sobota 09.06.2007 roku.

Od godziny 10 na boisku w Tomicach rozgrywane były mecze ligowe piłki nożnej – trampkarz młodszy oraz trampkarz starszy z zespołem Strzelca Budzów. Trampkarze młodzi ulegli swoim rówieśnikom 2 – 4 a trampkarze starsi 0 – 2.

Od godziny 14.00 na Krytej Pływalni Delfin w Wadowicach odbyły się zawody dyscyplin nietypowych – wielobój drużynowy. Odbywał się on w następujących konkurencjach: Sztafeta 3 x 25 m, Przewożenie koników, Furman, Makaron I – 50 m NN, Sprężyna, Transport piłki, Wyławianie krążków, Nurek; Startowało 6 zespołów trzyosobowych:

Niedziela 10 czerwca 2007 roku

O godzinie 12.00 w Bazylice ONMP odbyła się Msza Święta po której złożono nowe i odnowiono stare ślubowanie.

Od godziny 14.00 przy ZSP nr 1 odbyły się zawody sportowe, konkursy sprawnościowe. Czynności przed imprezą – przygotowanie harmonogramu, informacji na stronie internetowej, przygotowanie plakatu informacyjnego, przyjmowanie zgłoszeń drużyn.

Podpisanie umowy na obsługę zawodów, koordynowanie działań.

W trakcie trwania imprezy i w działaniach organizacyjnych pomagało 8 wolontariuszy.

O godz 17 rozpoczął się mecz PUKS KAROL – Sponsorzy.

Łącznie uczestników imprezy: 150. Zawody oglądało ok. 100 kibiców.

Oprócz tego w imprezie pomagało 8 wolontariuszy. Każdy z nich pracował po 6 godzin.

**PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE**

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

Październik:

13 – 12.00-18.00 (sobota)

(8 godzin)

*Urząd Miejski Wadowice*

### **„Sobota Pływacka runda IV”**

Czynności organizacyjne październik 2007: przygotowanie harmonogramu, komunikatu, wysłanie komunikatów do klubów pływackich, negocjacje z Dyrektorem KP, ustalenie komisji sędziowskiej, ustalenie obsługi technicznej i medycznej, zakup nagród dla zwycięzców, druk dyplomów. Rozliczenie imprezy listopad. W zawodach startowało w sumie 220 zawodników i zawodniczek z Klubów Pływackich z Małopolski. Zawody prowadziło 18 sędziów, podczas trwania imprezy pomagało 8 wolontariuszy.

14 – 8.00-16.00 (niedziela)

(8 godzin)

*Urząd Miejski Wadowice i Starostwo Powiatowe(trio basket)*

### **„III Rodzinny Rajd śladami Karola Wojtyły”**

Miał on charakter otwarty. Oprócz dzieci i młodzieży zrzeszonych w PUKS „Karol” brały w nim udział osoby z poza Klubu, w tym całe rodziny.

Po przejechaniu autokarem do Rzyk, wszyscy wyruszyli jednym ze szlaków którymi w dzieciństwie chodził Karol Wojtyła w kierunku Laskowca. Po drodze omawiane były szczególne miejsca, w których młody Karol się zatrzymywał, albo o nich wspominał. Pod schroniskiem grupa odpoczęła oraz wzięła udział we mszy św. w kaplicy na Groniu Jana Pawła II. Po mszy św. wszyscy zeszli do Ponikwi, gdzie przy ognisku usmażyli sobie kiełbaski by się posilić oraz wzięli udział w konkursach sportowych oraz wiedzy o Karolu Wojtyłe. Opiekunowie po zakończeniu wszystkich dyscyplin rozdali nagrody osobom wyróżnionym, następnie autokarem grupa powróciła do Wadowic.

W imprezie pomagało 6 wolontariuszy

25-28 (czwartek-niedziela)

(12 godzin)

*Urząd Miejski Wadowice*

### **„Rocznik 2007 – IV urodziny Klubu”**

25.10.07 roku. Mecz piłki nożnej Orliki – Rodzice.

27.10.07 roku o godzinie 13.00 odbył się mecz siatkówki z Rodzicami oraz mecz piłki nożnej.

28.10.07. Główne obchody: O godzinie 12 w Bazylice odbyła się Msza Święta a po niej Ślubowanie.

Od godziny 14 przeprowadzono zawody rodzinne w następujących dyscyplinach: badminton 2x2, tenis stołowy 2x2, piłkarzyki 2x2, piłka nożna 3x3.

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

W zawodach startowało ok. 100 dzieci i rodziców. Zawody obsługiwali trenerzy.  
Na trybunach było ok. 50 kibiców. Przez całą imprezę pomagało 6 wolontariuszy.  
Czynności przed imprezą – przygotowanie harmonogramu, informacji na stronie internetowej,  
przygotowanie plakatu informacyjnego. Podpisanie umowy na obsługę zawodów.

Listopad:

25 i 26 (niedziela i poniedziałek) (8 godzin)

*Starostwo Powiatowe w Wadowicach*

### **II Puchar Starosty w koszykówce**

Został rozegrany w trzech kategoriach:

Otwarta – w niedzielę rozegrany został turniej – każdy z każdym w którym wzięły udział trzy drużyny (łącznie 28 zawodników);

Gimnazjum – w poniedziałek – systemem pucharowym cztery drużyny (Skawa Wadowice, Iskra Klecza i dwie Karol Wadowice) – łącznie 42 zawodników;

Szkołą Podstawowa – w poniedziałek – trzy drużyny – systemem każdy z każdym (Polonia Kraków, Iskra Klecza i Karol Wadowice) – łącznie 34 zawodników;

Każda drużyna otrzymała Puchar a zawodnicy otrzymali medale.

Czynności przed imprezą – przygotowanie harmonogramu, informacji na stronie internetowej,  
przygotowanie plakatu informacyjnego, przyjmowanie zgłoszeń drużyn.

Podpisanie umowy na obsługę zawodów, koordynowanie działań.

24 (sobota) 8.58-16.30 (7,5 godziny)

*Starostwo Powiatowe w Wadowicach*

### **Ogólnopolska kursokonferencja trenerów i instruktorów piłki nożnej – szkolenie dzieci i młodzieży.**

Powyższe szkolenie poprzedziły wiele godzinne przygotowania materiałów, harmonogramu, ogłoszeń, pozyskanie środków itd. Wolontaryjnie nad przygotowaniem pracowało 12 osób (średnio każdy po 6-10 godzin).

W Kursokonferencji wzięło udział 65 osób ( w tym około 20 z naszego rejonu) – z Wrocławia, Katowic, Zabrze, Żywca, Sącza, Cieszyna, Krakowa itd. W programie trening praktyczny występował na zmianę z wykładem teoretycznym. Wystąpili trenerzy z: Gwarek Zabrze, AP Żywiec, MKS Cracovia, PKS Jadwiga, Karol Wadowice i Keeper Leo.

Grudzień:

16 – 10.00-16.00 (niedziela) (6 godzin)

*Urząd Miejski Wadowice*

### **II Puchar Burmistrza w futsalu**

Turniej został rozegrany w dwóch kategoriach:

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

Otwarta: - uczestniczyło w niej 5 drużyn (Wodociągi, Policja, ŁaPiast, Zakład Karny, KAROL), w sumie około 45 zawodników. Rozegrany został systemem każdy z każdym. 10 lat i młodsi – uczestniczyły w niej 3 drużyny (Skawa Wadowice, Halny Andrychów, Karol Wadowice) – w sumie około 36 zawodników. Na trybunach zasiadło około 50 kibiców. Każda drużyna otrzymała Puchar według zajętych miejsc, a zawodnicy najlepszych trzech drużyn w kategorii otrzymali dodatkowo medale. Imprezę obsługiwały trzy osoby (sędziowie i obsługa zadania) i dodatkowo 2 wolontariuszy.

Czynności przed imprezą – przygotowanie harmonogramu, informacji na stronie internetowej, przygotowanie plakatu informacyjnego, przyjmowanie zgłoszeń drużyn.

Podpisanie umowy na obsługę zawodów, koordynowanie działań.

**W ciągu całego roku odbyło się 5 szkoleń wewnętrznych z pływania**, dotyczących techniki pływania, programu pracy z uzdolnionym pływakiem - przeprowadzonych przez trenera Kazimierza Woźnickiego w tym dwa przez trenerów pracujących w Klubie.

Prowadzona jest także **grupa wolontariuszy** – spotkania odbywają się co piątek – uczestniczy w nich grupa 8 młodych ludzi w wieku 16-20 lat. Przygotowywani są do pomocy w działalności Klubu.

### III. Wypoczynek wakacyjny.

a) „WAKACJE W MIEŚCIE 2007” – dwa turnusy.

Organizowanie i prowadzenie zajęć dla dzieci i młodzieży, w tym zajęcia sportowo-rekreacyjne w okresie ferii i wakacji – min. 6 godzin dziennie, z dożywianiem i zachowaniem warunków przeprowadzania działań profilaktycznych dotyczących uzależnień. *Urząd Miejski Wadowice*

Czynności organizacyjne: Przeprowadzenie kampanii informacyjnej i rekrutacja uczestników – dzieci i młodzieży; Tworzenie grup wiekowych i grup zainteresowań; Przeprowadzenie spotkania z rodzicami, przedstawienie wychowawców, opiekunów i zapoznanie z programem zajęć; Realizacja programu zajęć, kontakt z rodzicami; Monitorowanie pracy w ramach zespołów wychowawczych; Podsumowanie przeprowadzonych zajęć – spotkanie z rodzicami  
Turnus I: Termin: 20 sierpnia do 31 sierpnia 2007; Ilość godzin zajęć: zrealizowano 71 godzin zajęć; Ilość uczestników: 72 – 22 dziewczęta i 50 chłopców. Każdemu wychowawcy pomagało 2 wolontariuszy. W sumie kadra liczyła 5 wychowawców i 8 wolontariuszy.

Turnus II: Termin: 25 czerwca do 06 lipca 2007; Ilość godzin zajęć: zrealizowano 62 godzin zajęć; Ilość uczestników: 66 uczestników – 28 dziewcząt i 38 chłopców. Każdemu

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

wychowawcy pomagało 2 wolontariuszy. W sumie kadra liczyła 5 wychowawców i 8 wolontariuszy.

b) Wakacje z KAROLEM Wadowic symbolem - Obóz sportowy w Mielnie  
*Zadanie własne.*

Termin: 13.08.2007r. do 24.08.2007r.; Ilość uczestników wraz z kadra: 69; Cztery grupy – każdemu wychowawcy pomagał wolontariusz. Program: Gry i zabawy na plaży, zajęcia profilaktyki pozytywnej, dwie wycieczki, pogodne wieczorki.

### IV. Profilaktyka i Pomoc Społeczna

**We współpracy z Małopolskim Urzędem Wojewódzkim zrealizowaliśmy zadanie publiczne z zakresu pomocy społecznej:**

#### I. CENTRUM PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ

Celem Centrum Profilaktyki Społecznej było prowadzenie działań w kierunku uruchamiania sił społecznych w środowisku lokalnym w celu wspierania osób i rodzin celem usprawnienia ich funkcjonowania w społeczności oraz prowadzeniem działań profilaktycznych na rzecz dzieci młodzieży, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, mających na celu zapobieganie ich marginalizacji poprzez:

**1. Zwiększenie dostępności pomocy specjalistycznej w zakresie: pomocy pedagogicznej, psychologicznej, psychoterapeutycznej, poradnictwa rodzinnego, doradztwa zawodowego, poradnictwa w zakresie prawa rodzinnego, opiekuńczego, cywilnego, karnego oraz związanego z problematyką narkomanii.**

Diżury specjalistyczne pełnione były w 2007 roku nieprzerwanie;

- w okresie od stycznia do sierpnia 2007r. przepracowano 420 godzin wolontaryjnie

- w okresie od 28 sierpnia do 30 grudnia 2007r. w ramach projektu przepracowano 271 godzin.

Diżury specjalistyczne w ramach projektu pełnione były w następujących godzinach:

Poniedziałek- 16.00-18.00 - pedagog resocjalizacyjny, doradca zawodowy

Wtorek- 14.00-18.00 - pedagog resocjalizacyjny, psychoterapeuta, specjalista ds. narkomanii

Środa- 12.00 – 14.00 – konsultant ds. prawnych /3 x w miesiącu/

14.00 - 17.00 - psycholog

Czwartek- 12.00 - 16.00 - doradca rodzinny

Piątek- 13.00 - 15.00 - oligofreno-pedagog, specjalista ds. osób niepełnosprawnych

15.00 – 17.00 – pedagog resocjalizacyjny

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

Wszystkie formy pomocy były bezpłatne.

Praca specjalistów udokumentowana została przez wpisy w Zeszycie Dyżurów Centrum Profilaktyki Społecznej. Wpisy obejmują: datę i czas trwania dyżuru specjalisty, rodzaj czynności wykonywanej w trakcie trwania dyżuru, imię lub nazwisko klienta, określenie charakteru zaleceń i podpis specjalisty.

W ramach pracy Centrum Profilaktyki Społecznej w okresie:

- od stycznia do sierpnia 07r. udzielono 278 porad, konsultacji, edukacji lub psychoterapii
  - od 28.08.07r. do 30.12.07r. udzielono 150 porad, konsultacji, edukacji lub psychoterapii.
- Jednostkowy czas usługi wahał się od jednej do dwóch godzin. Pozostały czas jakim jest pełnienie dyżuru wykorzystano na opracowanie materiałów do prowadzenia grup i samokształcenie.

Dla klientów Centrum Profilaktyki Społecznej prowadziliśmy karty indywidualne lub rodzinne, w których zapisywaliśmy charakter wykonanej porady, konsultacji lub przebieg psychoterapii wraz z datą czynności. Z oferty Centrum Profilaktyki Społecznej skorzystało 120 osób. Klientami są osoby od 6 do 91 roku życia, mieszkańcy powiatu wadowickiego, mężczyźni, kobiety, młodzież, dzieci.

Najczęściej zgłaszają się samodzielnie motywowani doświadczaniem uciążliwego dyskomfortu emocjonalnego, z oferty korzystają również osoby dbające o rozwój osobisty i zawodowy oraz poszukujący informacji lub specjalistycznych konsultacji w zakresie zawodowym, czyli pedagodzy szkolni, wychowawcy, kuratorzy sądowi, pracownicy socjalni.

### **2. Kontynuowanie działań Interdyscyplinarnego Zespołu Specjalistów realizującego zadania z zakresu profilaktyki współczesnych zagrożeń cywilizacyjnych, systematyczne spotkania szkoleniowe i superwizyjne.**

Spotkania szkoleniowe odbywały się systematycznie jeden raz w miesiącu, a spotkania organizacyjne mające na celu omawianie trudności i podejmowanie decyzji również dodatkowo w ramach potrzeb.

Struktura kolejnych spotkań obejmowała część szkoleniową, merytorycznie przygotowaną przez poszczególnych specjalistów oraz część superwizyjną prowadzoną według koncepcji grup Ballinta.

Trzecią, najkrótszą część spotkania, przeznaczaliśmy na omawianie problemów organizacyjnych związanych z funkcjonowaniem Centrum Profilaktyki Społecznej, lub spotkaliśmy się dodatkowo w celu omówienia aktualnych spraw.

Tematyka Szkoleń zrealizowana była następująco:

1. Współczesne problemy związane z profilaktyką narkomanii – Dorota Oboza, specjalista ds. narkomanii
2. Opinie młodzieży z gminy Wadowice na temat uzależnienia oraz używania środków psychoaktywnych – analiza badań ESPAD 2007 - Dorota Oboza, pedagog resocjalizacyjny, specjalista ds. narkomanii
3. Poradnictwo i terapia bez oporu – etapy kontaktu indywidualnego w koncepcji Johna Enrighta - Dorota Oboza, pedagog resocjalizacyjny, specjalista ds. narkomanii
4. Funkcjonowanie rodziny, a zagrożenie uzależnieniem - Anna Konarska, psycholog
5. Od wczesnej interwencji do wieku dojrzałego – formy pomocy, możliwości osób niepełnosprawnych - Natalia Kolber

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

6. Dziecko w rodzinie z problemem uzależnienia - Magdalena Matlak – Zientak, pedagog resocjalizacyjny
7. Metody badań zainteresowań dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem koncepcji Hollanda - Małgorzata Pasternak, pedagog resocjalizacyjny, doradca zawodowy
8. Psychologia życia rodzinnego - Alicja Jochymek, doradca rodzinny
9. Polityka samorządów lokalnych, a kwestia przeciwdziałania uzależnieniom - Magdalena Żarnowska, konsultant ds. prawnych
10. Zrealizowałyśmy jedno szkolenie wyjazdowe – czyli odwiedziłyśmy Zespołem naszych partnerów w realizacji zadań takich jak: Ośrodek Wychowania i Resocjalizacji Młodzieży „Nadzieja”, Bielsko-Biała, Ośrodek Terapii Uzależnień od Narkotyków dla Dorosłych „Na Kaszyskiej” , Bielsko-Biała, OLUA Bulowice, PTU, Kęty, WSzP, Oddział Detoksykacyjny, Andrychów – wymienialiśmy doświadczenia zawodowe i rozpoznawaliśmy kierunki współpracy

Systematyczność i częstotliwość spotkań pozwalały nam utrzymać dobry poziom motywacji i dyscypliny, które to cechy są niezwykle istotne w pracy każdego Zespołu.

### **We współpracy z Urzędem Miejskim w Wadowicach z zakresu przeciwdziałania patologiom społecznym:**

#### **II. Zwiększenie pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych**

**i zagrożonych uzależnieniem od narkotyków, udzielanie rodzinom w których występują problemy narkomanii pomocy społecznej i prawnej.**

Zadanie realizowaliśmy poprzez kontynuowanie działania Punktu Konsultacyjnego w Problemach Narkomanii - dyżury i praca specjalistów wykonywana była przez 308 godzin. W ramach pracy udzielono 143 porady, konsultacje lub przeprowadzono godzin psychoterapii czy psychoedukacji oraz 9 konsultacji rodzinnych.

Zrealizowano trzy wyjazdy konsultacyjne z nieletnimi podopiecznymi do Ośrodków terapii stacjonarnej dla uzależnionych od środków psychoaktywnych.

Punkt Konsultacyjny mieści się na ul. Mickiewicza 15, a funkcjonował w następujących godzinach:

Wtorek	18.00 – 20.00	- specjalista ds. narkomanii – Dorota Oboza
Środa	17.00 – 19.00	- psycholog –Anna Konarska
Czwartek	16.00 – 18.00	- pedagog – Małgorzata Pasternak, Magdalena Matlak-Zientak
Druga środa miesiąca	11.00 – 13.00	- konsultant ds. prawnych – Magdalena Żarnowska
Drugi piątek miesiąca	17.00 – 19.00	- doradca rodzinny – Alicja Jochymek

Wszystkie formy pomocy były bezpłatne.

Celami realizowanymi przez Zespół Specjalistów było:

---

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

- Udzielanie porad i konsultacji w zakresie problematyki związanej z używaniem i uzależnieniem od środków psychoaktywnych w kontekście osoby i rodziny,
- Psychoedukacja w zakresie zdrowia psychicznego oraz problematyki uzależnień,
- Edukacja w problemach narkomanii i w zakresie problemów narkomanii,
- Diagnoza problemowa w uzależnieniach
- Udzielanie informacji o dostępnych formach terapii, placówkach ambulatoryjnych i stacjonarnych oraz formach samopomocowych i pomoc w kierowaniu do nich
- Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii
- Psychoterapia indywidualna w uzależnieniach
- Konsultacje i wsparcie dla rodziców dzieci i młodzieży zagrożonej narkomanią
- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z problemem narkomanii
- Udzielanie porad prawnych z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego oraz innych aktów prawnych
- Współpraca z innymi instytucjami, które angażują się w profesjonalną i systemową pomoc w zakresie problemów narkomanii i w tym roku gościliśmy w okresie wakacji 35 osobową grupę młodzieży uzależnionej od narkotyków z Ośrodka Terapeutycznego dla Młodzieży „Karan” w Elblągu wraz z terapeutami – wymienialiśmy doświadczenia zawodowe w zakresie działań profilaktycznych i rozpoznawaliśmy kierunki współpracy
- Podnosimy kwalifikacje zawodowe; jedna osoba szkoli się w ramach Studiów Podyplomowych z Zakresu Profilaktyki i Terapii Uzależnienia od Narkotyków w KUL w ramach przygotowania do certyfikacji na Specjalistę Terapii Uzależnienia od Narkotyków
- Specjalista ds. narkomanii wzięła udział w szkoleniu w MISTIA w Krakowie.

### **III. „Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjno-edukacyjnej i szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii dla dzieci i młodzieży oraz rodziców i nauczycieli”**

Kolejny rok realizujemy autorski Program „Przeciw narkotykom - do radości życia” w ramach którego celami realizowanymi przez Zespół było min:

- Uruchamianie działań mających na celu integrację środowisk i osób zajmujących się problematyką uzależnień Promowanie modelu tzw. „profilaktyki pozytywnej” poprzez propagowanie wiedzy o istocie czynników chroniących i czynników ryzyka
- Propagowanie w społeczeństwie wiedzy o uzależnieniu jako o chorobie, faz wchodzenia w uzależnienie i wynikających stąd procedur i metod postępowania mających na celu zatrzymanie tego procesu
- Wspomaganie i uzupełnianie działań profilaktycznych prowadzonych na terenie placówek oświatowych
- Podnoszenie świadomości pedagogów i nauczycieli w zakresie problematyki narkomanii oraz współczesnych trendów i strategii obecnych w profilaktyce nowej generacji
- Propagowanie zasad profilaktyki domowej oraz prowadzenie zajęć informacyjno – edukacyjnych w zakresie problematyki narkomanii dla rodziców

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

- Uświadamianie i kształtowanie u dzieci i młodzieży umiejętności psychospołecznych takich jak: radzenie sobie ze stresem, sztuka odmawiania, twórcze rozwiązywanie konfliktów, itp. w ramach zajęć o charakterze psychoedukacyjnym
- Przekazywanie wiedzy o zagrożeniach, jakie wiążą się z problematyką używania środków psychoaktywnych, dostosowanej do możliwości poznawczych dzieci i młodzieży
- Propagowanie metod i edukacja nauczycieli i pedagogów w zakresie wczesnej interwencji profilaktycznej w stosunku do dziecka z grupy ryzyka
- Propagowanie wiedzy na temat instytucji oferujących pomoc dla osób uzależnionych w gminie, powiecie oraz tych o zasięgu ogólnopolskim
- Stałe rozszerzanie proponowanych przez nas działań o charakterze profilaktycznym w celu poszerzenia środowisk osób aktywnie zajmujących się profilaktyką

### Cele zrealizowałyśmy poprzez następujące zadania:

1. Przygotowano aktualną ofertę informacyjną opracowano 20 kompletów teczek z ulotkami informacyjnymi o programie oraz rozpropagowaliśmy ją w trakcie indywidualnych rozmów w szkołach.
2. Przygotowano materiały informacyjno-edukacyjne z zakresu problemów narkomanii w ramach ewaluacji programów oraz do wykorzystania w trakcie szkoleń i forum – 20 prezentacji multimedialnych
3. Zorganizowano i przeprowadzono badania szkolne metodą ESAPD pozwalające ocenić aktualny stan problemów narkomanii oraz innych obszarów życia związanych z problematyką zachowań nałogowych i uzależnień wśród dzieci i młodzieży w Gminie Wadowice. Badania realizowano korzystając ze wsparcia merytorycznego pana J. Gruca z Działu badań i statystyki Biura Pełnomocnika Zarządu Województwa Małopolskiego do Spraw Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom.
4. Opracowano lokalną diagnozę formie Raportu „OPINIE UCZNIÓW Z GMINY WADOWICE NA TEMAT UZALEŻNIEŃ ORAZ UŻYWANYCH PRZEZ NICH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH”.
5. Przygotowano materiały informacyjno-edukacyjne: Program „Młodzieżowy doradca rówieśniczy”, Program „Smok”, Program „Miś”. Przygotowaliśmy pięć prezentacji multimedialnych uzupełniających dotychczasowe formy przekazu oraz opracowaliśmy w formie dokumentu całość Programu „Przeciw narkotykom – do radości życia”. Wykonaliśmy również ewaluację wcześniej opracowanych programów.
6. Zorganizowano dwa spotkania szkoleniowo-warsztatowe dla wychowawców, pedagogów szkolnych i innych osób zajmujących się działaniami profilaktycznymi „Interwencja wychowawcza i profilaktyczna w szkole – Jak skutecznie przeciwdziałać używaniu alkoholu i narkotyków przez uczniów” oraz „Warsztat umiejętności wychowawczych” Partnerzy w realizacji zadania to Fundacja Homo Homilii, Centrum Szkoleniowe „Marabut”, Kraków oraz Szkoła Podstawowa nr 1 w Wadowicach. Udział wzięło 37 nauczycieli
7. Przeprowadzono szkolenie dla Rady Pedagogicznej „Współczesne problemy związane z profilaktyką narkomanii” uczestniczyło 78 nauczycieli.
8. Przeprowadzono zajęcia informacyjno-edukacyjne w formie „Wywiadówki profilaktycznej” dla rodziców - 4 godz. / 93 uczestników

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY

# „KAROL” WADOWICE

9. Przeprowadzono zajęcia informacyjno-edukacyjne dla dzieci i młodzieży według Programów „Karolek” - 26 godz./140 uczestników  
„Zielony agrest” – 76 godz./536 uczestników  
„Narkotyki- poznaj fakty i nie wchodź’ - 64godz. /374 uczestników  
”Slalom” – 13 godz./64 uczestników  
Razem: godz. 179/ 1114 uczestników
10. Przeprowadzono zajęcia psychoedukacyjne dla młodzieży „ SMOK” w zakresie problematyki związanej z zachowaniami kompulsywnymi w formie grupy spotkaniowej, krótkoterminowej. Zajęcia odbywały się w dwóch grupach, uczestniczyła młodzież w wieku 16 lat. Czas trwania zajęć 16 godzin w jednej grupie. Jedna grupa liczyła 10 uczestników. Druga grupa liczyła 12 uczestników.
11. Przeprowadzono zajęcia psychoedukacyjne dla dzieci „ MIŚ” w zakresie podnoszenia umiejętności psychospołecznych dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. Uczestniczyły dzieci i młodzież w wieku od 12 do 16 lat. Czas trwania zajęć 16 godzin. Grupa liczyła 7 uczestników.
12. Zorganizowano trzy spektakle Teatru Profilaktycznego im. M. Kotańskiego dla dzieci i młodzieży w dniu 5 grudnia 2007r. w WCK Wadowice:  
I spektakl: „Pomóż mi” - 470 uczestników  
II spektakl: „Shrek i tajemnica osła” – 378 uczestników  
III spektakl: „Pomóż mi” – 387 uczestników
13. Zorganizowano Profilaktyczny Konkurs Plastyczny „Wybieram zdrowe życie”. Nadesłano 54 prace z sześciu placówek oświatowych. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy za udział w konkursie, a zwycięzcy i wyróżnieni – dyplomy i nagrody rzeczowe, które zostały wręczone podczas Forum Profilaktycznego na KPP Wadowice. Dzieci z rodzicami mogli również w tym czasie obejrzeć prace KPP od wewnątrz.
14. Zorganizowano Forum Profilaktyczne na które zaprosiliśmy instytucje, które w ramach swojej działalności podejmują zdania w zakresie profilaktyki narkomanii. W efekcie do spotkania i wymiany doświadczeń przystąpiło 5 partnerów. Forum odbyło się w KPP w Wadowicach 13 grudnia 2007r.
15. W odpowiedzi na zaproszenie nasza przedstawicielka uczestniczyła w międzynarodowej konferencji „Jugend-konferenz 2007”, organizowanej w Hameln, przedstawiając nasz model działań profilaktycznych. Tematem konferencji i warsztatów były metody pracy resocjalizacyjnej z młodzieżą dotknięta patologią. Wymienialiśmy doświadczenia i rozpoznawaliśmy kierunki współpracy. Gościliśmy również u nas przedstawiciela z Niemiec.
16. Wolontaryjnie uruchomiono stronę [www.cpswadowice.ovh.org](http://www.cpswadowice.ovh.org) na której staramy się umieszczać podstawowe informacje o realizowanych przez nas działaniach

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000



## PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „KAROL” WADOWICE

Dodatkowo na rok 2008 zostały przygotowane i złożone następujące wnioski:

**Ministerstwo Sportu i Turystyki:**

W ramach: Otwarty konkurs na realizację zadań publicznych z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu w ramach dotacji budżetowej na rok 2008:

1. Upowszechnianie kultury fizycznej w rodzinie i różnych grupach społecznych.
2. Promowanie sportu powszechnego.

W ramach: Otwarty konkurs na realizację zadań państwowych z zakresu upowszechniania kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży w ramach programu "Sport Wszystkich Dzieci" w 2008 r.

3. Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego
4. Organizacja masowych imprez sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży,
5. Organizacja obozów sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży w okresach wolnych od nauki,
6. Organizacja szkoleń dla kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą,
7. Promowanie sportu dzieci i młodzieży

W ramach: otwarty konkurs na wykonanie zadań państwowych realizowanych w ramach projektu „KAROL” w 2008r.

8. Zakup i dystrybucja sprzętu sportowego,
9. Organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych dla dzieci, młodzieży,
10. Organizacja obozów sportowo – rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży,
11. Organizator sportu dzieci i młodzieży
12. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w rodzinie.

W ramach: Dofinansowanie zajęć z Funduszu Zajęć Sportowo-Rekreacyjnych w roku 2008

13. Zajęcia sportowo-rekreacyjne dla uczniów.

Sekretarz:

Prezes:

Skarbnik:

PARAFIALNY UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "KAROL" WADOWICE

*Pl. Jana Pawła II 1, 34-100 Wadowice*

*tel. 0-691 859 403, 0-517 459 403*

*e-mail: [puks-karol@wp.pl](mailto:puks-karol@wp.pl), [www.pukskarol.pl](http://www.pukskarol.pl)*

Kredyt Bank S.A. Filia nr 4 w Wadowicach - II o/ Kraków 73 1500 1487 1214 8004 8820 0000